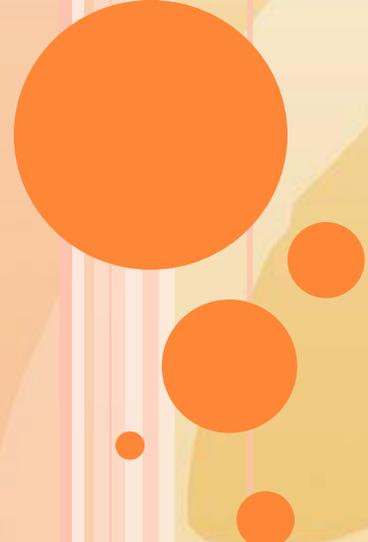


GENOS. CENTRO DE TERAPIA Y MEDIACIÓN FAMILIAR

GUÍA DE SERVICIOS



Genos

CENTRO DE TERAPIA Y MEDIACIÓN FAMILIAR

Reg. Sanitario C.2.90/3243

QUIÉNES SOMOS

- **GENOS. Centro de Terapia y Mediación Familiar*** está constituido por profesionales de la **psicología**, la **terapia familiar**, la **psicoterapia infantil** y la **mediación** expertos en explorar y fomentar los recursos y cualidades personales que pueden resultar útiles para enfrentarse a los problemas y construir soluciones eficaces.
- Licenciados/as en **Psicología**
- **Terapeutas Familiares** acreditados por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).
- Expertos en la **Terapia Infantil y Adolescente**. Diplomados de Formación Especializada para psicoterapeutas infantiles acreditados por el Instituto de Formación e Investigación-Acción sobre la violencia y sus consecuencias.
- **Mediadores Familiares** acreditados por el Forum Europeo para la Mediación Familiar.



*El proyecto empresarial "Genos C.B." ha sido financiado por la Iniciativa Comunitaria EQUAL dentro del Proyecto "La Igualdad crea Empleo". 2004.

QUIÉNES SOMOS

- Desde **Genos. Centro de Terapia y Mediación Familiar** también se valora la necesidad de la formación continuada por lo que ofrecen **actividades formativas*** dirigidas a profesionales de diversos ámbitos con el objetivo de mejorar sus prácticas y ofrecer mayor calidad en las intervenciones.



- **Formación continua:** cursos para profesionales y estudiantes de diversos colectivos relacionados con la Salud Mental, los Servicios Sociales, docentes y el Desarrollo de Habilidades Interpersonales.
- **Supervisión de casos para profesionales:** asesoramiento y apoyo técnico a profesionales del ámbito psicosocial: psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, educadores, mediadores, etc. para el análisis, discusión e intervención en casos con los que se está trabajando.

*Docentes acreditados por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF).



SERVICIOS QUE OFRECE GENOS

- **PSICOTERAPIA INDIVIDUAL:** con una metodología centrada en los recursos personales, de la pareja o grupo familiar obtenemos igual eficacia en menor número de sesiones que otras terapias más largas.
- **PSICOLOGÍA ADULTOS:**
 - Ansiedad, pánico, fobias
 - Depresión, trastornos del estado de ánimo
 - Estrés, secuelas traumáticas
 - Trastornos de la alimentación
 - Duelo
 - Control de impulsos, adicciones
 - Problemas relacionales (ámbito familiar, laboral, etc.).



http://www.genospsicologia.com/terapia_individual.html

SERVICIOS QUE OFRECE GENOS

- **PSICOTERAPIA FAMILIAR.** Si una dificultad afecta a todos los miembros de la familia, todos pueden ayudar a la solución.
 - Trabajamos con familias en crisis relacionadas con cambios importantes en el ciclo de vida: nacimiento de hijos, adolescencia, tercera edad, efectos del fallecimiento de un miembro de la familia.
 - Prestamos nuestros servicios a familias que sufren las circunstancias de una enfermedad física crónica u otros problemas de salud con repercusiones en el sistema familiar y a familias con problemas en su relación generados por otras circunstancias como violencia de género, conflictos, etc.
- **TERAPIA DE PAREJA.** Asesoramiento en crisis, resolución de conflictos, mejora de la comunicación, toma de decisiones, problemas sexuales, etc.
- **ORIENTACIÓN A PADRES, MADRES Y CUIDADORES.** Orientación para una crianza que facilite el desarrollo adecuado de los menores, resolución de conflictos intergeneracionales, adaptación a diferentes etapas del ciclo vital, promoción de la autonomía y seguridad de los hijos/as.



http://www.genospsicologia.com/terapia_individual.html

SERVICIOS QUE OFRECE GENOS

Terapia para niños/as y adolescentes

- Problemas de conducta en casa y centro escolar
- Dificultades en la relaciones
- Trastornos del estado de ánimo (depresión, ansiedad, etc.), miedos, baja autoestima
- Trastornos del apego
- Fracaso escolar



Bebés

Dificultades en la interacción con sus cuidadores, problemas de sueño y alimentación, llanto prolongado, el bebé no se calma, no adquiere o pierde peso.

Niños/as:

Problemas de conducta, hiperactividad, comportamientos alterados, agresividad, desobediencia y falta de límites; tristeza, miedos, problemas de ansiedad, fobias infantiles, pesadillas; síntomas físicos que no tengan causa médica: enuresis, anorexia, tartamudeo; problemas de separación de los adultos; dificultades escolares, disminución del rendimiento escolar o problemas de conducta en la escuela, acoso escolar.

Adolescentes:

Alteraciones en estado de ánimo, baja autoestima, timidez; búsqueda de identidad, desinterés por estudios, fugas, problemas de alimentación, abuso de sustancias; acoso escolar; alteraciones de la alimentación; desobediencia, no cumplimiento de horarios; bajo rendimiento escolar, desinterés por los estudios.

http://www.genospsicologia.com/terapia_infantil.html



SERVICIOS QUE OFRECE GENOS

- **MEDIACIÓN FAMILIAR:** para ayudar a las parejas que inician la tramitación de un proceso de divorcio o que ya se han separado a resolver cuestiones mediante el acuerdo mutuo, encontrando alternativas que beneficien a todas las personas implicadas.
- La mediación es un **método alternativo de resolución de conflictos** que pone el acento en el **diálogo, el respeto y la negociación**. Es importante que los hijos/as puedan lograr un buen desarrollo a pesar de la separación de sus padres. En estas situaciones, toda la familia debe hacer ajustes en su vida cotidiana.
- El proceso de **mediación** tiene como objetivo la **elaboración de acuerdos** por parte de los progenitores en situaciones de separación o divorcio que garanticen el bienestar de los hijos/as y el suyo propio.



- **LOS TEMAS QUE SE ABORDARÁN ESTÁN RELACIONADOS CON:**

- Custodia de los hijos/as
- Uso de la vivienda
- Pensiones alimenticias
- Régimen de visitas
- Reparto de bienes
- Cumplimiento de medidas
- Corresponsabilidad de los progenitores
- Educación de los hijos/as
- Adaptación a los cambios

http://www.genospsicologia.com/mediacion_familiar.html



SERVICIOS QUE OFRECE GENOS

○ INTERVENCIÓN EN MALTRATO Y ABUSO:

- **Maltrato Infantil.** Atención psicológica específica a niños víctimas de violencia y malos tratos, que como consecuencia de este tipo de situaciones pueden presentar trastornos del apego u otros indicadores de traumatismo como trastornos del comportamiento o del aprendizaje.
- **Violencia de género.** Orientación y apoyo psicológico a mujeres con problemas de aislamiento, miedo, soledad o en situación de crisis por separación, malos tratos físicos y/o psíquicos, violación, etc. Ayuda en la solución de problemas y toma de decisiones ante conflictos.
- **Programa para apoyo de hijos e hijas que han sido víctimas de violencia de género:** Intervenimos sobre los efectos que pueden sufrir como consecuencia de la violencia a la que están expuestos:
 - Síntomas emocionales, comportamentales, sociales y cognitivos (autoestima, habilidades sociales, mitos y creencias, esquemas cognitivos, etc.).
 - Romper con la transmisión intergeneracional de la violencia de género posibilitando una vinculación positiva con la madre.
- **Programa de tratamiento para hombres con relaciones violentas.** Los objetivos del programa son:
 - Tomar conciencia de la responsabilidad propia en los episodios de violencia.
 - Adquirir estrategias más adaptadas de afrontamiento a los problemas.
 - Adquirir técnicas de autocontrol de la violencia.



http://www.genospsicologia.com/maltrato_y_abuso.html

OTROS SERVICIOS

ESCUELA DE PADRES Y MADRES.

- Programa de apoyo a la parentalidad positiva dirigido a todo tipo de familias, con un enfoque fundamentalmente preventivo.
- A través de las sesiones se pretende, entre otros objetivos, promover los recursos de las familias en cuestiones relacionadas con la crianza, prevenir dificultades, asesorar sobre estrategias de resolución de conflictos, estilos educativos positivos, etc.

ASESORAMIENTO EN SITUACIONES FAMILIARES PARTICULARES.

- Asesoramiento a familias adoptivas y con niños y niñas en situaciones de acogimiento.
- Dificultades relacionadas con el proceso de adaptación e integración del niño/a en la familia, necesidades específicas del niño/a adoptado o acogido, la construcción de vínculos afectivos, la revelación de la condición de adoptado, conflictos con relación con familias de origen, etc.



OTROS SERVICIOS

<http://infoapegate.blogspot.com.es/>

PROGRAMA «APÉGATE®».

- Destinado a familias y profesionales con el objetivo de fortalecer los **vínculos afectivos seguros entre las figuras cuidadoras** (familias, educadores, etc.) y los niños y niñas en la etapa infantil para promover un desarrollo sano desde los primeros años.
- A través del programa se fomenta el desarrollo de las habilidades y competencias personales de niños y niñas, la regulación emocional y bienestar psicológico en general.
- Entrenamiento en el manejo de comportamientos desajustados en la primera infancia y prevención de futuras dificultades emocionales, de conducta y relación y otros trastornos a través del fomento de la calidad del apego.



OTROS SERVICIOS

- **Terapia de apoyo psicológico en situaciones de enfermedad o pérdidas:**
 - Apoyo y orientación en situaciones de pérdida de seres queridos, problemas de salud irreversibles o degenerativos, discapacidad, etc.
 - Intervención en enfermedades crónicas: afrontamiento y apoyo para el manejo de circunstancias asociadas a la enfermedad, apoyo familiar, etc.
- **Peritajes.** Valoraciones psicológicas con diversas finalidades.
- **Talleres.** Relajación para niños/as y adultos, manejo de emociones.
- **PROGRAMAS:**
 - Programa de apoyo a parejas en crisis.
 - Programa para familias con adolescentes en conflicto.
 - Programa de técnicas para la motivación y estudio "Aprender a estudiar con inteligencia emocional".



TALLERES PARA PADRES, MADRES Y CUIDADOR@S

- ✿ **Sonrí contigo.** Taller de inteligencia emocional para padres, madres y otr@s cuidador@s.
- ✿ **Enrabietados.** El manejo de las rabietas.
- ✿ **Lloro cuando me dejas.** La angustia por separación.
- ✿ **Crianza feliz.** Padres y madres felices, bebés felices.
- ✿ **Ya no tengo miedo.** Los miedo de los niños y niñas, cómo superarlos.
- ✿ **Lo quiero ahora y lo quiero ya.** Taller de tolerancia a la frustración.
- ✿ **Quiéreme mucho.** Cómo fomentar la autoestima de tu hijo/a.
- ✿ **Relajados.** Taller de relajación para padres, madres e hijos/as.



TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS

- ✿ **Cuando me enfado.** Taller de regulación emocional.
- ✿ **Las emociones y yo.** Taller de inteligencia emocional.
- ✿ **Me quiero.** Taller de autoestima.
- ✿ **Ya no tengo miedo.** Taller de miedos infantiles.
- ✿ **El juego de la calma.** Taller de relajación infantil.

Genos
CENTRO DE TERAPIA Y MEDIACIÓN FAMILIAR

www.genospsicologia.com

C/URÍA, 66 - 4ºB. 33003 OVIEDO

TELÉFONO: 645 83 28 54 / 696 68 22 94 / 984 08 50 67

EMAIL info@genospsicologia.com



Lo quiero ahora y lo quiero ya

Taller de tolerancia a
la frustración.

CONTENIDOS

- *Ayudar a los niños/as a desarrollar una mayor tolerancia a la frustración.
- *Cómo mejorar la relación con tus hijos/as.
- *Estrategias y pautas para manejar la ansiedad y el estrés en los niños

CÓMO AYUDAR A TUS HIJOS A MANEJAR SUS MIEDOS

TALLER PARA PADRES, MADRES
Y CUIDADORES.

*LOS MIEDOS INFANTILES

El miedo, evolución y tipos

*CÓMO AYUDAR A SUPERAR SUS MIEDOS

Qué pueden hacer los adultos.

*ESTRATEGIAS PARA QUE LOS NIÑOS APRENDAN A MANEJARLOS

QUIÉREME MUCHO

Cómo fomentar la autoestima de tus hijos/as

- * Pautas para el fomento de su autoestima.
- * La relación con nuestros hijos/as, su autoconcepto
- *Vínculo de apego, seguridad y amor.
- *Comunicación: aceptar sus sentimientos.
- *Desarrollar su empatía y asertividad.

CRIANZA FELIZ

Mamás y papás felices, bebés felices.

- *Necesidades del bebé durante los primeros años.
- *Crear un vínculo afectivo seguro.



- *Fomentar el apego.
- *Mitos y creencias sobre la crianza.

TALLER MANEJO DE RABIETAS.

Qué podemos hacer cuando nuestro hijo/a se enfada y disgusta.

- *Qué les pasa: comprender sus reacciones emocionales.
- *Ayudarles a la regulación emocional.
- *La relación padres/madres-hijos: repercusiones en el cerebro infantil y en la vida adulta.
- *Formas de comunicación.



LORO CUANDO ME DEJAS

*¿Es normal que mi hijo/a lllore cuando lo dejo en la guardería?
¿por qué mi hijo/a actúa así? ¿me está haciendo chantaje emocional?
¿cómo puedo afrontar esta situación?*

CONTENIDOS:

- *La separación para el niño/a.
- *Entender qué le pasa a tu hijo/a desde la teoría del apego y la angustia de separación.
- *Un vínculo seguro entre padres/madres e hijos/as.
- *Las repercusiones de la separación, cómo compensar su angustia.

SONRÍO CONTIGO

TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA PADRES, MADRES Y CUIDADORES

- * Gestionar nuestras emociones, influencia en las de nuestros hijos/as.
- *Comprender sus reacciones emocionales.
- *Acompañamiento emocional: legitimar sus emociones, entenderlas y aceptarlas.
- *Apego e inteligencia emocional.



TALLER de INTELIGENCIA EMOCIONAL

Aprenderemos a:

- *IDENTIFICAR Y EXPRESAR NUESTRAS EMOCIONES**
¿Cómo me siento? ¿cuándo me siento así?
- *MANEJAR NUESTRAS EMOCIONES**
¿Qué puedo hacer? Herramientas ante lo que sentimos.
- *DESARROLLAR MI AUTOESTIMA.**
Me quiero.
- *EMPATÍA Y COMUNICACIÓN.**
Los otros. En sus zapatos

3 Grupos de niños:
 *De 4 a 6 años
 *De 7 a 9 años
 *De 10 a 12 años

Genos
CENTRO DE TERAPIA Y MEDIACIÓN FAMILIAR

CUANDO ME ENFADO

APRENDIENDO CON MIS EMOCIONES

A TRAVÉS DEL JUEGO Y LA RELAJACIÓN

- *APRENDER A DISTINGUIR EMOCIONES Y EN QUÉ SITUACIONES SURGE CADA UNA.**
- *DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL**
- *EL ENFADO. HERRAMIENTAS PARA LA CALMA**

Genos
CENTRO DE TERAPIA Y MEDIACIÓN FAMILIAR

YA NO TENGO MIEDO

- *Qué es el miedo.**
- *Aprendemos de nuestras emociones.**
- *Técnicas para manejar nuestros miedos**

Genos
CENTRO DE TERAPIA Y MEDIACIÓN FAMILIAR

EL JUEGO DE LA CALMA

TALLER de Relajación

Para niños de 5 a 9 años.

- *Técnicas de relajación para niños y niñas**
Aprendemos a relajarnos a través del juego, el cuento y la música.

Genos. Centro de terapia y Mediación familiar
c/Uría, 66, 4º B Oviedo

Genos
CENTRO DE TERAPIA Y MEDIACIÓN FAMILIAR

TALLERES RELAJACIÓN PARA ADULTOS

EXÁMENES

¿Cómo puedes gestionar mejor tu ansiedad
en épocas de estudio?

Técnicas de RELAJACIÓN.

Tres sesiones en las que aprenderás a relajarte
y a guiar tu propia relajación
en tu vida cotidiana.

RELAJACIÓN

Aprende a manejar de manera eficaz
tu estrés diario y ansiedad.

Beneficiate de 3 sesiones de relajación en las que aprenderás técnicas que podrás
usar en tu vida cotidiana.

Grupos reducidos.

Posibilidad Sesiones Individuales

Reg.Sanitario: C.2.90/3243



PROGRAMA PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES EN CONFLICTO

¿QUÉ HACEMOS?

GENOS es un Centro de Terapia y Mediación Familiar constituido por psicoterapeutas y mediadores familiares expertos en explorar los recursos y cualidades personales y familiares que pueden resultarte útiles para enfrentarte a las dificultades.

¿CÓMO LO HACEMOS?

Trabajamos en equipo. El tratamiento puede ser con los padres/madres y el/la adolescente. A veces hay una resistencia de éstos a participar y es necesario trabajar únicamente con los adultos.

¿CUÁNTO DURA?

La duración media estimada es de 7 sesiones. Las sesiones pueden ser semanales o cada 2 ó 3 semanas. Sin embargo puede resultar suficiente con 2 ó 3 sesiones. También puede alargarse la intervención si los profesionales y los clientes consideran necesario continuar

Tenemos gran experiencia apoyando a los adolescentes y sus familias a fomentar una comunicación adecuada y mejorar sus relaciones.

Ofrecemos facilidades de pago y descuentos a parados y desempleados. Infórmate.



ALGUNAS PERSONAS A LAS QUE HEMOS AYUDADO NOS DECÍAN:

"Mi hijo se pasa todo el día pegado al ordenador, con el móvil" y la consola".

"Mi hijo llega a casa borracho y no se qué hacer ya".

"¿Cómo hago para que mi hija cambie de amigos?".

"Mi hijo se pone agresivo conmigo".

"No le da la gana hacer los deberes y a veces no va al instituto".

"Siempre discute con nosotros y desobedece, no cumple nada de lo que le decimos".

"A veces no regresa a casa y no sabemos dónde está".

"Nuestro hijo ya no nos cuenta nada, ¿por qué?".

"A mi hijo le acosan en clase y le insultan".

"No quiere ir a clase y está deprimido, irritable, ansioso".

"Mi hija está obsesionado con adelgazar"

"Creo que mi hijo es homosexual".

"Mi ex pareja no me ayuda con nada".

Si tu familia vive situaciones similares y ya no sabéis como solucionarlo, quizás una orientación desde el exterior os ayude a encontrar de nuevo el bienestar para todos. NO DEJES PASAR EL TIEMPO.

¿TIENES PROBLEMAS CON TUS HIJOS/AS?
¿NECESITAS AYUDA?

TERAPIA FAMILIAR DIRIGIDA A FAMILIAS CON ADOLESCENTES EN CONFLICTO



Infórmate sobre tu situación de forma gratuita:

GENOS Centro de terapia y Mediación Familiar

c/ Uría 66 4ºB. Oviedo

984.08.50.67

647.517.540

www.genospsicologia.com

info@genospsicologia.com

Síguenos:  

GENOS. Centro de Terapia y Mediación Familiar
www.genospsicologia.com

DIFICULTADES FAMILIARES

El **contexto idóneo** para el desarrollo de nuestros hijos/as es **su propia familia**, siempre que exista una buena **vinculación afectiva y comunicación** entre todos los miembros de la familia.

Lo que le sucede a un miembro afecta al resto. Así **lo que les ocurre a tus hijos/as te afecta** y de igual forma a ellos aunque **la expresión de ese malestar** pueda ser **muy diferente en cada uno** de vosotros.

Pueden surgir **conflictos** y **la convivencia se hace insoportable**, o se atraviesan periodos muy difíciles y dolorosos: problemas de comunicación, discusiones intensas y continuas, agresiones, incumplimiento de normas, cambios de humor, dificultades con el consumo de alcohol y drogas, con la sexualidad, sentir que los padres agobian y muchas otras situaciones que nos preocupan



SOMOS UN EQUIPO ESPECIALIZADO

Genos. Centro de Terapia y Mediación familiar es un espacio donde intentamos ayudar a los **adolescentes y sus familias a resolver sus conflictos**, mejorando la comunicación y vinculación afectiva.

PSICOLOGOS TERAPEUTAS Y MEDIADORES acreditados por la FEATF (Federación de Asociaciones de Terapia Familiar) y Foro Europeo para la Mediación Familiar.

Registro Sanitario 85/3243/383

GENOS. Centro de Terapia y Mediación Familiar
www.genospsicologia.com

DESCUENTOS PARA COLEGIAD@S

- Para las personas colegiadas* que lo acrediten se ofrece un **20% de descuento** en los siguientes servicios:
 - Sesiones de terapia psicológica.
 - Sesiones de mediación familiar.
- Y un **10% de descuento** en:
 - Talleres y actividades
 - Cursos de formación.

*Promoción aplicable a familiares directos de personas colegiadas.

CONTACTO

GENOS. Centro de Terapia y Mediación Familiar.

C/ Uría nº 66 – 4º B – 33003 Oviedo

984 08 50 67 – 647 51 75 40

www.genospsicologia.com

info@genospsicologia.com



Dónde estamos: http://www.genospsicologia.com/donde_estamos.html



<http://www.facebook.es/genospsicologia>



@genospsicologia

GENOS. Centro de Terapia y Mediación Familiar
www.genospsicologia.com

